



## **BỆNH SỐT THỎ**

Bệnh sốt thỏ là một chứng bệnh lây nhiễm do một loại vi khuẩn sống dai tên là *Francisella tularensis* gây ra. Vi khuẩn này thường tìm thấy ở các loài động vật hoang dã (đặc biệt là các loại động vật gặm nhấm, thỏ và thỏ rừng). Nhưng đôi khi cũng gặp ở thú nuôi trong nhà, thí dụ như mèo. Bệnh sốt thỏ là một căn bệnh xảy ra ở những vùng nông thôn tại tất cả các tiểu bang, trừ tiểu bang Hawaii.

### **Nhiễm bệnh**

Con người có thể mắc bệnh sốt thỏ theo nhiều cách, thí dụ như qua vết cắn của một loài côn trùng đã nhiễm siêu vi gây bệnh hoặc loài động vật chân đốt khác (thường là bọ chét hoặc rận), chạm vào xác thú vật đã bị nhiễm siêu vi gây bệnh, ăn hoặc uống thức ăn hoặc nước đã nhiễm siêu vi gây bệnh, hoặc hít thở phải vi khuẩn *F. tularensis*. Tại Hoa Kỳ, bệnh sốt thỏ gần như luôn là căn bệnh chỉ xảy ra ở vùng nông thôn. Những người chủ yếu dành thời gian ở bên ngoài hoặc có các nguy cơ tiếp xúc với siêu vi gây bệnh trong nghề nghiệp là những người dễ bị nhiễm bệnh hơn (những người đi săn, các nhân viên làm việc trong phòng thí nghiệm v.v...).

### **Các triệu chứng**

Các triệu chứng của bệnh sốt thỏ có thể bao gồm sốt bất thành linh, những cơn lạnh run, đau đầu, nhức mỏi cơ, đau khớp, ho khan, suy nhược theo chiều hướng tăng dần và đôi khi cả bệnh viêm phổi. Những người mắc bệnh viêm phổi có thể bị tức ngực và ho ra đờm có máu và có thể khó thở. Các triệu chứng khác của bệnh sốt thỏ tùy thuộc vào cách thức tiếp xúc với vi khuẩn gây bệnh sốt thỏ. Các triệu chứng này có thể bao gồm các vết lở loét trên da, sung hạch bạch huyết, mắt sưng đau, và đau họng nặng. Các triệu chứng thường xuất hiện từ 3 tới 5 ngày sau khi tiếp xúc với vi khuẩn, nhưng có thể mất tới 14 ngày mới phát sinh triệu chứng.

### **Biện pháp điều trị**

Bệnh sốt thỏ không được biết là có lây lan từ người này sang người khác, vì vậy những người mắc bệnh sốt thỏ không cần phải được cách ly. Các loại thuốc trụ sinh, thí dụ như streptomycin và tetracycline, có tác dụng điều trị cho những người nhiễm vi khuẩn gây bệnh sốt thỏ. Những người đã tiếp xúc với vi khuẩn *F. tularensis* cần được điều trị càng sớm càng tốt. Căn bệnh này cũng có thể trở nên trầm trọng hoặc thậm chí gây tử vong nếu không được chữa trị bằng thuốc trụ sinh thích hợp. Những người đã nhiễm bệnh có thể miễn dịch đối với bệnh trong cả đời.

### **Chích ngừa/Ngừa bệnh**

Hiện nay, thuốc chích ngừa bệnh sốt thỏ đang được Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm Hoa Kỳ (U.S. Food and Drug Administration) duyệt xét và hiện chưa có sẵn tại Hoa Kỳ.

**Để biết thêm chi tiết, xin gọi Bộ Y Tế Tiểu Bang North Dakota (North Dakota Department of Health) tại số 701.328.2378.**