



### **Bệnh ho gà là gì?**

Pertussis, còn gọi là “bệnh ho gà” là một loại bệnh truyền nhiễm do vi khuẩn gây ra. Nó là một loại bệnh có vắc xin phòng ngừa và thường nhẹ ở trẻ em và người lớn đã được tiêm vắc xin nhưng có thể rất trầm trọng ở trẻ sơ sinh.

### **Ai là những người có nguy cơ bị bệnh ho gà?**

Mọi người đều có nguy cơ mắc bệnh ho gà nhưng trẻ sơ sinh và trẻ em không được tiêm vắc xin có nguy cơ cao phát triển những biến chứng nghiêm trọng do bệnh ho gà.

### **Những triệu chứng của bệnh ho gà như thế nào?**

Có ba giai đoạn của bệnh ho gà. Giai đoạn thứ nhất (kéo dài một tới hai tuần) bắt đầu giống như cảm lạnh, chảy nước mũi, xịt mũi, sốt nhẹ và ho dần dần nặng hơn. Giai đoạn thứ hai bao gồm những cơn ho không kiềm chế được (cơn bộc phát) và tiếng thở rít (ở trẻ sơ sinh) khi hít thở. Trong những cơn ho nặng, người bệnh có thể bị ngạt, nôn ói hoặc mặt tím tái do thiếu không khí. Giữa những cơn ho người bệnh thường vẫn có vẻ khỏe mạnh. Những cơn ho có thể tệ tới mức làm người bệnh không thể ăn uống hoặc thở được. Trong giai đoạn này, trẻ sơ sinh có thể ngừng thở (không thở được) và/ hoặc xanh tím (da tím tái). Giai đoạn ho này có thể kéo dài sáu tuần trở lên. Giai đoạn cuối cùng là khi các triệu chứng dần dần tiến cải thiện qua nhiều tuần hoặc nhiều tháng.

### **Các triệu chứng xuất hiện khi nào?**

Giai đoạn ủ bệnh thường kéo dài từ 7 tới 10 ngày nhưng cũng có thể tới 21 ngày.

### **Bệnh ho gà lây lan như thế nào?**

Vi khuẩn gây bệnh ho gà sống ở trong mũi, miệng và cổ họng và bị lan ra không khí khi người bệnh xịt mũi, ho hoặc nói. Những người khác ở cạnh sau đó có thể hít mầm bệnh vào. Trẻ sơ sinh thường bị lây bệnh ho gà từ trẻ lớn hơn hoặc người trưởng thành.

### **Một người có thể làm lây lan bệnh khi nào và trong bao lâu?**

Ho gà lây nhiễm từ giai đoạn những triệu chứng như cảm lạnh cho tới khoảng ba tuần sau khi ở giai đoạn ho.

### **Chẩn đoán như thế nào?**

Cơ sở y tế sẽ chẩn đoán bệnh ho gà bằng cách lấy mẫu bệnh phẩm nước nhày ở mũi. Sau đó mẫu bệnh phẩm sẽ được xét nghiệm. Khó có thể chẩn đoán bệnh ho gà ở thiếu niên và người trưởng thành nếu không làm xét nghiệm do bệnh này giống như bệnh viêm phế quản ở những nhóm tuổi này.

## Điều trị như thế nào?

Không có phương cách điều trị bệnh ho gà. Trẻ sơ sinh sẽ phải được nhập viện và/ hoặc được chăm sóc y tế. Kháng sinh sẽ giúp ngăn ngừa sự lây nhiễm bệnh sang người khác và có thể giảm mức độ trầm trọng của bệnh nếu được sử dụng sớm. Kháng sinh không thể ngăn ngừa phát bệnh ho gà cho những người bị lây nhiễm. Những người được điều trị bằng kháng sinh vẫn có thể lây truyền bệnh cho tới hết 5 ngày sau điều trị. Những người tiếp xúc với bệnh ho gà nên được dùng kháng sinh để ngăn ngừa lây nhiễm nếu họ phát bệnh thậm chí cả khi họ đã được tiêm vắc xin. Ngoài ra, cần để người bệnh nghỉ ngơi và uống nhiều nước.

## Từng bị nhiễm bệnh giúp người đó miễn dịch phải không?

Không. Người đã bị bệnh ho gà trước đó vẫn có thể phát triển bệnh lại về sau. Không biết được sự miễn nhiễm ho gà kéo dài trong bao lâu.

## Trẻ em và những người khác phải được cách ly khỏi nhà trẻ, trường học, công sở và các hoạt động khác nếu họ bị nhiễm ho gà có đúng không?

Đúng. Những người bị ho gà phải được cách ly cho tới 5 ngày sau điều trị kháng sinh. Những bệnh nhân ho gà không dùng kháng sinh phải được cách ly tới 21 ngày sau giai đoạn ho. Những tiếp xúc triệu chứng (tiếp xúc với các ca bệnh ho gà) cũng phải được cách ly tới 5 ngày sau điều trị kháng sinh.

## Có thể làm gì để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh ho gà?

Có vắc xin để phòng ngừa bệnh ho gà. Trẻ nhỏ được tiêm vắc xin ho gà cùng liều với bạch hầu và uốn ván (được gọi là DTaP). Năm liều vắc xin được tiêm liên tục bắt đầu từ lúc 2 tháng tuổi để bảo vệ trẻ khỏi bệnh ho gà. Vắc xin có hiệu quả với hầu hết trẻ em, nhưng nó bị suy yếu tác dụng sau nhiều năm. Không được tiêm vắc xin DTaP cho những người từ 7 tuổi trở lên. Luật của bang North Dakota yêu cầu mọi trẻ em ở các cơ sở trường học, nhà trẻ phải được vắc xin phòng ho gà. Vắc xin ho gà cho thiếu niên và người trưởng thành cũng được tiêm cùng liều với bạch hầu và uốn ván (Tdap). Nên cho thiếu niên một liều Tdap ở độ tuổi 11 tới 12 để bảo vệ chúng khỏi bệnh ho gà. Người trưởng thành cũng nên tiêm Tdap.

Rửa tay hàng ngày cũng có thể ngăn ngừa sự lây lan của bệnh ho gà.

## Thông tin bổ sung:

Thông tin bổ sung có tại [www.ndhealth.gov/disease](http://www.ndhealth.gov/disease) hoặc bằng các gọi tới Cơ quan Y tế North Dakota theo số 800.472.2180.

**Bệnh này thuộc tình trạng phải được thông báo. Theo quy định của luật North Dakota, phải thông báo mọi ca nhiễm bệnh này ngay lập tức tới Cơ quan Y tế North Dakota.**

Nguồn: Viện Nhi Khoa Mỹ. Bệnh ho gà. Trong: Pickering LK, phiên bản *Red Book: 2003 Report of the Committee on Infectious Diseases*. Phiên bản thứ 26. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; 2003: 419-429.

