NORTH DAKOTA DEPARTMENT of HEALTH

Лающий кашель☎

(Коклюш)

Что такое коклюш?

Коклюш – это опасное инфекционное заболевание, которое вызывается бактериями. Его можно предотвратить с помощью вакцины от коклюша. Заболевание протекает в легкой форме у вакцинированных детей и взрослых, но может быть чрезвычайно опасным для младенцев.

Кто может заболеть коклюшем?

Коклюш опасен для всех, но для младенцев и невакцинированных детей он особенно опасен тем, что может вызвать тяжелые осложнения.

Каковы основные симптомы коклюша?

Выделяют три стадии заболевания. Первая стадия (продолжительностью от одной до двух недель) напоминает простуду – насморк, чиханье, невысокая температура и постепенно усиливающийся кашель. Вторая стадия характеризуется приступами безудержного кашля (пароксизмами) и иногда «лающими» звуками при вдохе носом (у младенцев). Сильные приступы кашля могут вызывать рвотные позывы, рвоту и посинение лица от недостатка воздуха. Между приступами человек зачастую выглядит совершенно здоровым. Приступы кашля могут быть настолько сильными, что человек не может ни есть, ни пить, ни дышать. В таком случае у младенцев может возникнуть апноэ (остановка дыхания) и/или цианоз (синеватые оттенок кожи). Стадия приступообразного кашля может продлиться шесть недель и дольше. На последней стадии симптомы постепенно проходят в течение нескольких недель, или даже месяцев.

Когда проявляются симптомы?

Инкубационный период обычно длится от семи до десяти дней, но может продолжаться 21 день.

Как распространяется коклюш?

Бактерии, вызывающие коклюш, живут в носу, во рту и в горле, и попадают в воздух при чихании, кашле или разговоре больного человека. Находящиеся поблизости люди могут вдохнуть эти бактерии. Младенцы обычно заражаются коклюшем от старших детей или взрослых.

Когда и в течение какого времени больной коклюшем может заразить других?

Коклюш заразен с появления первых симптомов и в течение 3 недель после появления кашля.

Каким образом ставится диагноз?

Медицинский работник может установить диагноз, взяв посев слизи с задней стенки носа и проведя лабораторный анализ слизи. Установить коклюш у подростков и взрослых без посева бывает достаточно

☎ **Сообщайте незамедлительно по тел. 800-472-2180 или 701-328-2378**

трудно, поскольку в этих возрастных группах это заболевание легко принять за бронхит.

Как лечится коклюш?

Медикаментозного средства от коклюша не существует. Младенцам может потребоваться госпитализация и/или поддерживающее лечение. Лечение антибиотиками может предотвратить осложнения, и при назначении на ранних стадиях болезни может облегчить тяжесть заболевания. Антибиотики не предотвращают заражение этим вирусом. Больные коклюшем, принимающие антибиотики, перестают быть заразными только через пять дней после приема антибиотиков. Все люди, в том числе и вакцинированные, находящиеся в контакте с больными коклюшем, тоже должны принимать антибиотики, чтобы не стать заразными в случае развития заболевания. Кроме того, выздоровлению способствует хороший отдых и потребление достаточного количества жидкости.

Вырабатывается ли иммунитет после перенесенного заболевания?

Нет. А точнее не известно, сколько времени длится иммунитет против коклюша. Человек, когда-то переболевший коклюшем, в будущем может заболеть опять.

Должны ли дети и другие больные коклюшем оставаться дома и не ходить в садик, в школу, на работу или другие общественные места?

Да. Больные коклюшем не должны посещать общественные места до тех пор, пока не пройдет пять дней после окончания приема антибиотиков. Больные коклюшем, не принимающие антибиотики, должны оставаться дома в течение 21 дня со дня появления кашля. Необходимо также исключить контакты с больными, у которых наблюдаются клинические проявления коклюша (кашель), до тех пор, пока не пройдет пять дней после окончания приема антибиотиков.

Как можно предотвратить распространение коклюша?

Существуют вакцины против коклюша. Детям вакцина против коклюша ставится одновременно с вакцинами против дифтерии и столбняка (называемая DTaP или АКДС). Пять доз АКДС, вводимых детям начиная с 2-месячного возраста с определенными промежутками, необходимы для защиты ребенка от коклюша. Вакцина помогает большинству детей, но ее действие прекращается через какое-то количество лет. Детская вакцина АКДС не ставится взрослым и детям старше 7 лет. По закону штата Северная Дакота все дети, посещающие дошкольные учреждения и школы должны быть привиты от коклюша. Подросткам и взрослым тоже ставится комплексная вакцина против коклюша, дифтерии и столбняка (вакцина Tdap). Для защиты от коклюша подросткам рекомендуется ставить одну дозу Tdap в возрасте с 11 до 12 лет. Взрослым тоже следует прививаться вакциной Tdap.

Регулярное мытье рук тоже может предотвращать распространение коклюша.

Дополнительная информация:

Дополнительную информацию можно получить на сайте www.ndhealth.gov/disease или позвонив в Департамент здравоохранения штата Северная Дакота по телефону 800-472-2180.

☎ **Сообщайте незамедлительно по тел. 800-472-2180 или 701-328-2378**

Это заболевание является регистрируемым заболеванием. В соответствии с законом штата Северная Дакота, все случаи этого заболевания должны регистрироваться в Департаменте здравоохранения штата Северная Дакота.

Источник: Американская академия педиатрии. [Коклюш]. Литература: Pickering LK, ed. *Red Book: 2003 Report of the Committee on Infectious Diseases.* 26th ed. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; 2003: 472-486.

NORTH DAKOTA
DEPARTMENT *of* HEALTH

☎ **Сообщайте незамедлительно по тел. 800-472-2180 или 701-328-2378**