



سوریزه چیه؟

سوریزه نهخۆشییهکی فایرۆسی گویزرارهی پله بهرزه که له پر به دیار دهکهنیت. سوریزه دهبیته هوی تا و سوریکه و ئالوزکاری دیکه که لهوانهیه توند بیت و دهره نجامهکهی بیته نهخۆشی سی ئاوسان، میشک ئاوسان، قولنج، کهربوون یان هوش دواکهوتن. ههروهها سوریزه به روببولا دهناسریتمه که جیاوازه له روببولا، ئهویش نهخۆشییهکی فایرۆسی سوریکهیه که به کوتان قهدهغه دهکرنیت.

کێ له مهترسی سوریزه دایه؟

ههر کهسێک که پیشتر نهکوترابیت یاخود پیشتر تووشی سوریزه نهبویت، نهوه له مهترسی تووشبوونی نهخۆشییهکیه. حالتهکانی سوریزه بهدگمهن له وهلایهته یهکگرتوهکانی ئهمهاریکا روودهدات به هوی رادهی بهرزای کوتان، لهگهڵ ئهوش ههندیک حالت روو دهدات له ناو ئهوه کهسانهیه که بهرگری نهکراون و نهکوتراون دژی ئهم نهخۆشییه.

نیشانهکانی نهخۆشی سوریزه چیه؟

- تا، کۆخه، ئاو هاتنه خواروهی لوت، سوور بوون و ئاو هاتنه خوارمه له چاو.
- زییکهیه سوور و بچووک له ناو دهمدا (که زییکهیه کۆپلیکی پێ دهگوتریت)
- سوریکه که له سههر و مل دهست پێ دهکات و تهشهنه دهکات
- شیاو بوونی سک چوون و ئاوسانی گۆی

چی کاتیک نیشانهکان به دیار دهکهن؟

نیشانهکان به ناسایی به دیار دهکهن له ماوهی ههشت ههتا 12 رۆژ پاش وهرگرتنی نهخۆشییهکه، بهلام لهوانهیه زووتریش له ماوهی 7 رۆژ یان درهنگتر له ماوهی 18 رۆژ پاش وهرگرتنی نهخۆشییهکه به دیار بکهوتن.

چۆن سوریزه تهشهنه دهکات؟

سوریزه له ههوادا تهشهنه دهکات کاتیک که نهخۆشییهکی سوریزه دهپشمیت یان دهکوختن.

چی کاتیک و بۆ ماوهی چهند، نهخۆشهکه توانای تهشهنه کردنی نهخۆشییهکی ههیه؟

نهخۆشهکه توانای تهشهنه کردنی سوریزه ههیه له چوار رۆژ هوه پیش نهوهی نیشانه بهرایهکان به دیار بکهوتن ههتا وکو چوار رۆژ پاش به دیار کهوتنی سوریکهکه.

چۆن نهوه کهسه نیشانهکاری ردهکرنیت؟

پسپۆریکی تهنروستی دووپاتی نیشانهکارییهکی پوزمتیف دهکات له ریگای تاقی کردنهوهیهکی تاقیگهرهیه.

چاره سههرکردنهکیه چیه؟

چاره سههرکردنیهکی پزیشکی ناماده نیه. چاره سههرکردنی پینشیار کراو ههسانهوه و چاودیری ناو جیگایه. ههروهها، دهرمانی بێ رهچهته وهک پروفین یارمهتی دهدات بۆ لابردنی نارحهتی.

نایا تووشبوونی پیشتر بهرگری ئەو کەسە دەدات؟

بەلێ، هەر کەسێک کە پیشتر تووشی قاریرۆسی سورئێزە بووبیت، ئەو ئەو کەسە بهرگری هەیە.

نایا پنیوسیە مندال یاخود کەسانی دیکە جیاواز بکرینەو ئەو دایەنگە و خویندگا و جینگای کارکردن یان چالاکای دیکە کاتیک کە تووشی سورئێزە دەبن؟

بەلێ. پنیوسیە مندال و کارمەند، کە تووشی سورئێزە بوونە، جیا بکرینەو هەتا چوار رۆژ پاش بە دیارکەوتنی سۆریکەکان. ئەو کەسانە کە نەکوتران لەبەر هۆی ئایینی، روشتی یان فیلۆسوفی، پنیوسیە لە ماوەی 72 کاتر مێر لە کاتی بەرەنگار بوونەو بکوترین. لەوانە کەوتان لە ماوەی 72 کاتر مێر لە کاتی بەرەنگار بوونەو هەندیک پاراستن بسەپینیت. ئەگەر کەسانی نەکوتران لە ماوەی 72 کاتر مێر دا نەکوتران، ئەو پنیوسیە تیکەلی هێچ چالاکیک نەبن هەتا وەک بەشی تەندروستی داکوئای باکور بریاری سەلامەتی گەرانەو میان دەدات.

چی دەبیت بکریت بۆ قەدەغە کردنی تەشەنە بوونی سورئێزە؟

1. هەر مندالیکێ تەمەن 12-15 مانگ پنیوسیە بکوتریت بە ژەمەدرمانی یەکەمی MMR (کوئانی سورئێزە، ملەخرە، روبیلا). ژەمەدرمانی زێدە MMR شیاو لە تەمەنی 4-6 سأل. مندال پنیوسیە بە گوێرە تەمەنیان بکوترین بۆ ئەو بەشداری چالاکیکەکان و خویندنگای مندالان بکەن لە داکوئای باکور.
2. باری کوئانی هەموو مندال و کارمەندی خویندنگا و دایەنگە و شۆینی چالاکای مندالان پنیوسیە پێدا بچۆریتەو.
3. لە میانە دیارکەوتنی سورئێزەدا، پنیوسیە مندال و کارمەندی نەکوتران دوور بکرینەو هەتا وەک دەکوترین، یاخود، لە حالەتی نارەزەماندیان، ئەو پنیوسیە دوورخستەو میان بەردەوام بیت هەتا وەک بەشی تەندروستی داکوئای باکور بریاری سەلامەتی گەرانەو میان دەدات. لەوانە کەوتانە کە هەندیک پاراستن بسەپینیت ئەگەر لە ماوەی 72 کاتر مێر دا بدریتە بەرەنگار بووان.
4. هەر وەها دەست شۆشتنی بەردەوام رێگا دەگریت لە تەشەنە بوونی سورئێزە.

زانیاری زیاتر:

زانیاری زیاتر بەر دەستە لە www.ndhealth.gov/disease یاخود بە پەیوەندی کردن بە بەشی تەندروستی داکوئای باکور لەسەر ژمارە 800.472.2180.

نەم نەخۆشیە باریکی راپۆرتکرده یە. وەک سەپینراو لە یاسای داکوئای باکور، پنیوسیە بەشی تەندروستی داکوئای باکور یەکسەر ناگادار بکریتەو کاتی هەر رووداویکی ئەم نەخۆشیە.

سەرچاوەکان: ئەکادیمی ئەمریکی بۆ نەخۆشیەکانی مندال. سورئێزە. لە: پیکەرینگ ل ک، ئی دی. پەر توکی سور: 2003 راپۆرتی کۆمیتە دەربارە نەخۆشی لئیکرەو. چاپی 26. ئیلک گرۆف فیلچ، ئای نیل: ئەکادیمی ئەمریکی بۆ نەخۆشیەکانی مندال؛ 2003: 419-429



NORTH DAKOTA
DEPARTMENT of HEALTH

داکوئای باکور

بەشی تەندروستی