



ئايا دەبىت تۆ چى بزائىن پېش ھانتت بۆ سەنتەرىكى تەندروستى گشتى بۆ دابەش كردن (POD)

ئايا سەنتەرى دابەش كردن (POD) چىيە ؟

چەند سەنتەرىكى دابەش كردن يان POD لەوولآت دادەمەزىرېت بۆ دابەش كردنى دەرمان و فاكسىن و كەلۇپەلى پزىشكى لە كۆگای یدەگى ستراتىژی نىشتىمانى كەوا بە SNS ناسراوہ . كۆگای یدەگ دانراوہ بۆ پاراستى خەلكى ئەمىركا ئەگەر بارىكى لەناكاوى گشتى ھەبىت (ھېرشى تىرۆرستان ، بلاوبونەوہى ھەلامەت ، كارەساتى سروشتى) كە ئەوئەندە توند بىت بەشپوہىك بىتە ھۆى نەمانى كەلۇپەلى پزىشكى لە بنكە ناوخۆيەكاندا . ھەرىكە لە وويلايەتەكان چەند پلانېكى ھەبە بۆ وەرگرتن و دابەش كردنى كەواپەلى SNS بۆ خەلكانى ناوخۆ بەزووترىن كات .

ئايا دەبىت چاوەروانى چى بكەم لە سەنتەرى دابەش كردن (POD)؟



- كاتېك كەوا دەگەبىتە (POD) ، بە چوار ھەنگاوى ساكاردا دادەروپت :
1. پركردنەوہى فۆرم : ناوى ھەموو ئەندامانى خىزان و كۆمەلەكەت دەنووسىت .
 2. نىشاندانى فۆرم : ستافەكانى بنكەكە بەزائىارىيەكانى فۆرمەكەتدا دەچنەوہ و ھەنگاوى داھاتوت بۆ دەستىشان دەكەن .
 3. پىدائەوہى فۆرم : ئىمە دەرمان و فاكسىنى گونجوت پىدەدەين .
 4. چوونە دەرەوہ لە POD : ئەگەر تۆ دەرمانت پىدرا ، يەكسەر دەرمانەكە بچۆ دواى چوونە دەرەوہ لە POD .

ئىمە داواكارى ئارام گرتنى تۆينە لەكاتى ئەنجامدانى ئەم ھەنگاوانە .

ئايا دەبىت من چى بىنمە POD؟

- ھەرچەندە پىوستىش نىبە بەلام تەكايە ئەگەر مۆلەتى لىخوړپىنى ئۆتۆموبىلت ھەبە لەگەل خۆتى بېيئە . مۆلەتى لىخوړپىن دەبىت ھۆى خىرا كردنى ھەنگاوەكان .
- لەوانەبە كەسانى گەورە حەب ھەلبىژىر بۆ ئەندامەكانى ترى خىزانەكانيان . ئەگەر فاكسىنىك درابوو ، ئەوا دەبىت ھەموو ئەندامانى خىزانەكە بىنمە POD .
- بۆ مندالان ، تەكايە كىش و تەمەن و زائىارى دەرەوہى تەندروستى و ھەستىارى بەرانبەر دەرمان و ناوى ئەم دەرمانانەى كە ئىستا بەكار دەھىنە لەگەل خۆت بېيئە .
- بۆ كەسانى گەورە ، تەكايە زائىارى تەندروستى و ھەستىارى بەرانبەر دەرمان و ناوى ئەم دەرمانانەى كە ئىستا بەكار دەھىنە لەگەل خۆت بېيئە .
- لەوانەبە سەنتەرەكانى POD قەرەبالغ بن و تۆ لە رېزى خەلك بۆ ماوہىك بوەستىت . تەكايە پىلاوى گونجاو لەبەر بكة و ئاو و خواردن و ھەر شتىكى تر كە بۆ حەسانەوہت پىوستە لەگەل خۆت بېيئە .

- چەند خەلکانیک له شوینە که هەن بۆ یارمەتیدان ئە گەر زەحمەتیت بینی له وەستان لەناو ریزە که وەیان پێویستی تایبەتی توت هەبوو . تکایە بۆ داوا کردنی یارمەتی پەیوەندی بکە بەم کارمەندانە ی کهوا چاکەتی رەنگاورەنگیان لەبەرە .

ئایا بە چ خێرایەك كەرسته كان له SNS دەگاتە دەست خەلک؟

كەرسته كانی SNS له چەند شوینیکی جیاواز له هەموو وولات دانراون . له کاتی داواکردن كەرسته كان دەنێدریتە باکووری داکۆتا و بۆ بری بچووکت دابهش دەکرین و پاشان دەنێدریتە بنه که کانی دابهش کردن له وویلایه ته که . کەرسته كان له بنکه ناوخۆکان ناماده دەبن به زووترین کات .

نرخى دەرمانه كان گران ، ئایا چى دەبیت ئەگەر من نه توانم پاره یان بدهم؟
 كەرسته كانی SNS به خۆرایى (به به لاش) دەدرین به هەموو كەسیك .

ئایا من چون بزانم له كوی فاكسین و دەرمانه كام وەر بگرم ؟

له حاله تیک کهوا ئەگەر SNS پێویست بوو بۆ بارئیکی له نا کاوی تەندروستی گشتی ، ئەوا POD لەم شوینانه داده نریت که تیایدا کاره ساته که روى داوه وەیان له هەموو وویلایه ته که . زانیاری دەر باره ی شوینە کانی POD بلاو ده کریته وه له ریگه ی تەله فزیۆن و رادیۆ و رۆژنامه و دەزگای راگه یاندنی تر . ههروه ها زانیاریه كان دەست ده کون



له بنکه یه کی تەندروستی گشتی ناوخۆ و سایتی به شی تەندروستی وویلایه ته که که بریتیه له www.ndhealth.gov . هیللی تەله فۆنی تەندروستی گشتی ناماده دەبیت بۆ وه لām دانوه ی پرسیاره کانی خەلک .