



عدة إمدادات الطوارئ قائمة المراجعة

فيما يلي قائمة بالعناصر الموصى بها لعدة إمدادات الطوارئ الخاصة بك. قم بتخزين هذه الأشياء في حاوية تخزين بلاستيكية أو حقيبة ظهر، بمعنى آخر شيء يمكنك التقاطه بسهولة وأخذه معك إذا كنت مضطراً لإخلاء المنزل.

- جهاز راديو محمول ومصباح جيب يعملان بالبطاريات
- عدة إسعافات أولية
- مجموعة إضافية من مفاتيح السيارة والمنزل
- سكين جيب، شريط لاصق، حقائب بلاستيكية بأربطة، مقص، صفارة
- شموع وثقاب مضاد للماء
- قائمة بأرقام الهواتف الهامة
- أدوات مائدة من البلاستيك وفتاحة علب غير كهربائية
- أدوات ترفيه (بمعنى آخر لعب، بطاقات لعب، ألعاب للتسلية الجماعية، كتب)

قم بتخزين الأشياء التالية التي يتم استخدامها ما بين الحين والآخر بالقرب من عدة إمدادات الطوارئ حتى تكون على علم بمكانها:

- حقائب نوم وأغطية
- مستلزمات الوقاية من الأمطار
- خيمة مضادة للماء وملاءات من البلاستيك

احتفظ بالأشياء التالية في أو بالقرب من حجرة المون وقم بسد أي نقص يطرأ عليها إذ يتم استخدامها. اعتد على مراجعة تواريخ صلاحية الطعام والماء والبطاريات كلما قمت بتغيير البطاريات في أجهزة استشعار الحرائق.

- الماء - ثلاثة جالونات لكل شخص (كافية لمدة ثلاثة أيام)
- مئونة ثلاثة إلى خمسة أيام من الطعام غير القابل للتلف (بعبارة أخرى أطعمة وعصائر معلبة، ألواح من الشوفان (ألواح "غرانولا")، لحوم محففة)
- بطاريات إضافية من أجل جهاز الراديو المحمول ومصباح الجيب

احتفظ بقائمة بكل الأشياء التالية التي يتم استخدامها بصورة منتظمة ملصقة داخل حجرة المون أو خزانة أدوات النظافة. كن على استعداد لجمع هذه الأشياء بسرعة في حالة اضطرارك لإخلاء المنزل.

- أشياء خاصة بالرضع وأفراد الأسرة من كبار السن أو ذوي الإعاقة (بعبارة أخرى حفاضات، حليب صناعي للرضع، طعام للأطفال، أنسولين)

- أشياء خاصة بالحيوانات الأليفة (بمعنى آخر طعام، حامل للحيوان الأليف، مهاد للقطط، مقود)
- أحذية قوية أو أحذية طويلة الرقبة (بوت) وقفازات
- ملابس إضافية لكل فرد من أفراد الأسرة
- الأدوية والمعلومات الطبية الهامة
- ورق تواليت ومستلزمات النظافة والزينة الشخصية
- نظارات إضافية أو عدسات لاصقة ومحلول

لمزيد من المعلومات يُرجى الاتصال بإدارة صحة نورث داكوتا على الرقم 701-328-2378.