



ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА ЭБОЛА

Геморрагическая лихорадка Эбола (ГЛ Эбола) – это тяжелое, часто смертельное заболевание человека и высших приматов (обезьян и шимпанзе), вспышки которого периодически наблюдаются, начиная с 1976 года, когда оно было впервые зарегистрировано.

Заболевание вызывается вирусом «эбола», который был впервые обнаружен в Африке. Вирус не встречается на других континентах, например, в Северной Америке.

Подтвержденные случаи заболевания геморрагической лихорадкой Эбола были зарегистрированы в Африке и у работника лаборатории в Англии. На территории Соединенных Штатов ни одного случая заболевания людей отмечено не было.

Этот вирус может передаваться несколькими путями. Заражение вирусом «эбола» может произойти через прямой контакт с кровью или выделениями больного человека. Именно поэтому вирус часто распространяется через членов семьи и друзей больных людей: давая больному пищу, поддерживая его или ухаживая за ним, члены семьи и друзья могут оказаться в непосредственном контакте с его выделениями. Заражение вирусом «эбола» может также произойти в результате контакта с предметами, например, иглами, которые были инфицированы выделениями больного.

Вирус «Эбола-Рестон», обнаруженный в исследовательской лаборатории в Вирджинии, может передаваться от обезьяны к обезьяне через воздух в лаборатории. Несмотря на то, что все типы вирусов «эбола» проявляют способность передаваться через частицы воздуха (аэрозольным путем) в лабораторных условиях, такой путь распространения ни разу не наблюдался в реальной жизни, например, в больнице или в жилом доме.

Признаки и симптомы ГЛ Эбола отличаются у разных пациентов. В нижеприведенной таблице перечислены симптомы заболевания в соответствии с частотой, с которой они встречались в описанных случаях.

Период времени	Симптомы, наблюдаемые у большинства больных эболой	Симптомы, наблюдаемые у некоторых больных эболой
В первые несколько дней после заражения вирусом:	высокая температура, головная боль, боль в мышцах, боль в животе, утомляемость, понос	боль в горле, икота, высыпания на коже, краснота и зуд в глазах, кровавая рвота, кровавый понос
Через неделю после заражения вирусом:	боли в груди, шок и смерть	слепота, кровотечение

Ученые еще не определили, почему некоторые люди выздоравливают и справляются с ГЛ Эбола, в то время как другим это не удается. Однако известно, что у больных, которые умирают, обычно не вырабатывается достаточной иммунной реакции на вирус в момент смерти.

Стандартного лечения ГЛ Эбола не существует. В настоящее время пациентам проводят поддерживающее лечение. Оно включает в себя поддержание жидкостного и электролитического баланса, стабилизацию кислородного статуса и артериального давления, а также лечение любых инфекционных осложнений.

Вспышки ГЛ Эбола в Африке часто ассоциируются с распространением инфекции в лечебных учреждениях. В случае появления этого заболевания следует предпринять меры к предупреждению его распространения в медицинских учреждениях. Пациенты должны быть изолированы от контакта с любыми незащищенными людьми, а работники госпиталя должны носить защитную одежду, например, маски, перчатки, халаты и очки. Целью этих методов является предотвращение любого контакта с кровью или выделениями пациента. Если больной ГЛ Эбола умирает, не менее важным является предотвращение любого контакта с телом.

Для получения дополнительной информации звоните в Департамент здравоохранения штата Северная Дакота по номеру 701.328.2378.